

Jadłospisy za okres od dnia 2024-05-27 do dnia 2024-06-09 KUCHNIA BIAŁYSTOK

		BIAŁ- PCK Podstawowa	BIAŁ- PCK Łatwo strawna	BIAŁ- PCK Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów
2024-05-27, poniedziałek	Śniadanie	<p>Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)</p> <p>Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)</p> <p>Miiks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE.</u>)</p> <p>Szprot w sosie pomidorowym 30 g (<u>RYB, SEL.</u>)</p> <p>Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 30 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ.</u>)</p> <p>Pomidor 30 g</p> <p>Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml</p>	<p>Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)</p> <p>Bulka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)</p> <p>Miiks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE.</u>)</p> <p>Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ.</u>)</p> <p>Pomidor 30 g</p> <p>Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml</p>	<p>Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)</p> <p>Miiks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE.</u>)</p> <p>Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ.</u>)</p> <p>Pomidor 30 g</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 250 ml</p>
	II ŚN			<p>Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)</p> <p>Miiks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 5 g (<u>MLE.</u>)</p> <p>Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 20 g (<u>SOJ.</u>)</p> <p>Salata zielona 10 g</p>
	Obiad	<p>Brokułowa z ryżem () 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>)</p> <p>Knedle z truskawkami * 300 g (<u>GLU PSZ.</u>)</p> <p>Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (<u>MLE.</u>)</p> <p>Jabłko 1 szt 1 szt</p> <p>Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml</p>	<p>Brokułowa z ryżem () 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>)</p> <p>Ziemniaki gotowane () 180 g</p> <p>Zrazik wieprzowy gotowany mielony 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)</p> <p>Sos koperkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)</p> <p>Fasolka szparagowa z wody* 120 g</p> <p>Surówka z kapusty białej z olejem b/c () 120 g</p> <p>Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml</p>	
	PD			Jabłko 1 szt 1 szt
	Kolacja	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)</p> <p>Miiks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE.</u>)</p> <p>Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>)</p> <p>Arbuz 100 g</p> <p>Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)</p> <p>Miiks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE.</u>)</p> <p>Serek a'la homogenizowany 70 g (<u>MLE.</u>)</p> <p>Arbuz 100 g</p> <p>Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)</p>	<p>Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL.</u>)</p> <p>Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)</p> <p>Miiks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE.</u>)</p> <p>Serek a'la homogenizowany 70 g (<u>MLE.</u>)</p> <p>Salata zielona 20 g</p> <p>Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)</p>
	PN	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt		<p>Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)</p> <p>Miiks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 5 g (<u>MLE.</u>)</p> <p>Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 20 g (<u>SOJ.</u>)</p> <p>Pomidor 30 g</p>

Jadłospisy za okres od dnia 2024-05-27 do dnia 2024-06-09 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAŁ- PCK Podstawowa	BIAŁ- PCK Łatwo strawna	BIAŁ- PCK Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów	
2024-05-28 wtorek	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g (<u>SOJ, MLE</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g (<u>SOJ, MLE</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g (<u>SOJ, MLE</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	II ŚN			Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 5 g (<u>MLE</u>) Poledwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 20 g (<u>SOJ, MLE</u>)
	Obiad	Pieczarkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron 180 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bitka z szynki wieprzowej 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos własny () 70 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Solferino () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron 180 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bitka z szynki wieprzowej 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos własny () 70 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Dyńia duszona z olejem* 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Pieczarkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron pełnoziarnisty 180 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bitka z szynki wieprzowej 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos własny () 70 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka z rzepy, jabłka i marchewki () 120 g (<u>MLE</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml
	PD			Maślanka 200 ml (<u>MLE</u>)
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Paszтет z blachy- drobiowo wieprzowy 70 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Pomidor 30 g Kawa z mlekem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 30 g Kawa z mlekem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g (<u>SOJ.</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Pomidor 30 g
	PN	Drożdżówka mini 50g	50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)	Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 5 g (<u>MLE</u>) Poledwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp, z poł. kawałków mięsa, w ostonce niejadalnej 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Sałata zielona 20 g

Jadłospisy za okres od dnia 2024-05-27 do dnia 2024-06-09 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAŁ- PCK Podstawowa	BIAŁ- PCK Łatwo strawna	BIAŁ- PCK Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów	
2024-05-29 środa	Sniadanie	Kasza jaglana na mleku 350 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Paszтет z fasoli* 70 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Rzodkiew biała 30 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza jaglana na mleku 350 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE</u>) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Paszтет z fasoli* 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Rzodkiew biała 30 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml
	II ŚN		Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 5 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>)	
	Obiad	Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki gotowane () 180 g Zrazik drobiowy z udzca gotowany mielony 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos jarzynowy* 70 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Sałatka szwedzka z olejem 120 g (<u>GOR</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki gotowane () 180 g Zrazik drobiowy z udzca gotowany mielony 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos jarzynowy* 70 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Buraczki oprószane () 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki gotowane () 180 g Zrazik drobiowy z udzca gotowany mielony 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos jarzynowy* 70 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Buraczki po francusku z olejem b/c () 120 g Sałatka szwedzka z olejem b/c 120 g (<u>GOR</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD		Kefir 2% tł 200 ml (<u>MLE</u>)	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Połędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (<u>SOJ, MLE</u>) Sałata zielona 20 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Połędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (<u>SOJ, MLE</u>) Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Sałata zielona 20 g	Makaron na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Połędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (<u>SOJ, MLE</u>) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml
	PN	Dżem 25 g 1 szt Pieczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Pieczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Dżem 25 g 1 szt	Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 5 g (<u>MLE</u>) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 20 g (<u>SOJ</u>) Sałata zielona 10 g

Jadłospisy za okres od dnia 2024-05-27 do dnia 2024-06-09 KUCHNIA BIAŁYSTOK

		BIAŁ- PCK Podstawowa	BIAŁ- PCK Łatwo strawna	BIAŁ- PCK Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów
2024-05-30 czwartek	Śniadanie	Zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE.</u>) Salatka jarzynowa z olejem* - podstawa 150 g (<u>SEL.</u>) Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE.</u>) Salatka jarzynowa z olejem* 150 g (<u>SEL.</u>) Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE.</u>) Salatka jarzynowa z olejem* - podstawa 150 g (<u>SEL.</u>) Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	II ŚN			Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 5 g (<u>MLE.</u>) Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 20 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 30 g
	Obiad	Barszcz biały z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT.</u>) Gołąbek siekany z mięsa wp 150 g (<u>JAJ.</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Surówka z selera i marchwi z olejem () 120 g (<u>SEL.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 180 g Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego) 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Cukinia pieczona z olejem z koncentratem pomidorowym* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT.</u>) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego) 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka z selera i marchwi z olejem () b/c 120 g (<u>SEL.</u>) Cukinia pieczona z olejem z koncentratem pomidorowym* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD			Jabłko 1 szt 1 szt
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 70 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 20 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki 70 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 20 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 70 g (<u>MLE.</u>) Rzodkiew biała 30 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)
	PN	Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2.</u>)		Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Miks o zawartości 3/4 tł.(62%) 5 g (<u>MLE.</u>) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 20 g (<u>SOJ.</u>) Salata zielona 20 g

Jadłospisy za okres od dnia 2024-05-27 do dnia 2024-06-09 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAŁ- PCK Podstawowa	BIAŁ- PCK Łatwo strawna	BIAŁ- PCK Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów	
2024-05-31 piątek	Sniadanie	<p>Płatki pszenne na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>)</p> <p>Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>)</p> <p>Miśk o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE,</u>)</p> <p>Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>)</p> <p>Pomidor 30 g</p> <p>Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml</p>	<p>Płatki pszenne na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>)</p> <p>Bułka pszenna poglaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>)</p> <p>Miśk o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE,</u>)</p> <p>Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml</p> <p>Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>)</p> <p>Pomidor 30 g</p>	<p>Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>)</p> <p>Miśk o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE,</u>)</p> <p>Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml</p> <p>Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>)</p> <p>Pomidor 30 g</p>
	II ŚN			<p>Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>)</p> <p>Miśk o zawartości 3/4 tł.(62%) 5 g (<u>MLE,</u>)</p> <p>Pasta z brokuła * 20 g</p> <p>Salata zielona 10 g</p>
	Obiad	<p>Pomidorowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>)</p> <p>Ziemniaki gotowane () 180 g</p> <p>Ryba smażona (Morszczuk) 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>)</p> <p>Surówka z kapusty czerwonej z olejem 120 g</p> <p>Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml</p>	<p>Pomidorowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>)</p> <p>Ziemniaki gotowane () 180 g</p> <p>Ryba pieczona (Morszczuk) 90 g (<u>RYB,</u>)</p> <p>Brokuł gotowany* 120 g</p> <p>Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml</p>	<p>Pomidorowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>)</p> <p>Ziemniaki gotowane () 180 g</p> <p>Ryba pieczona (Morszczuk) 90 g (<u>RYB,</u>)</p> <p>Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 120 g</p> <p>Brokuł gotowany* 120 g</p> <p>Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml</p>
	PD			<p>Kefir 2% tł 200 ml (<u>MLE,</u>)</p>
	Kolacja	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>)</p> <p>Miśk o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE,</u>)</p> <p>Twarożek 40 g (<u>MLE,</u>)</p> <p>Dżem 30 g</p> <p>Jabłko 1 szt 1 szt</p> <p>Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>)</p>		<p>Kasza manna na wywarze jarzynowym* 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>)</p> <p>Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>)</p> <p>Miśk o zawartości 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE,</u>)</p> <p>Ser żółty 50 g (<u>MLE,</u>)</p> <p>Salata zielona 20 g</p> <p>Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>)</p>
PN	<p>Wafle ryżowe 30 g</p>		<p>Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>)</p> <p>Miśk o zawartości 3/4 tł.(62%) 5 g (<u>MLE,</u>)</p> <p>Twarożek 30 g (<u>MLE,</u>)</p>	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-05-27 do dnia 2024-06-09 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAŁ- PCK Podstawowa	BIAŁ- PCK Łatwo strawna	BIAŁ- PCK Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów	
2024-06-01 sobota	Śniadanie	Ryż na mleku 350 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Parówki drobiowe (kiel drobno rozdr wedz. parz w osłonce niejadalnej) 50 g (<u>SOJ.</u>) Ketchup 20 g (<u>SEL.</u>) Rzodkiew biała 30 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Ryż na mleku 350 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Połędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (<u>SOJ, MLE</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Połędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (<u>SOJ, MLE</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	II ŚN		Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 5 g (<u>MLE</u>) Połędwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp, z poł. kawałków mięsa, w osłonce niejadalnej 20 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Salata zielona 20 g	
	Obiad	Grochowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JECZ.</u>) Wątróbka drobiowa duszona w sosie własnym 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Ogórek kiszony z cebulką z olejem 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy 230 g (<u>GLU PSZ.</u>) Buraczki gotowane () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy 230 g (<u>GLU PSZ.</u>) Buraczki po francusku z olejem b/c () 120 g Ogórek kiszony z cebulką z olejem 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD		Maślanka 200 ml (<u>MLE</u>)	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g (<u>SOJ.</u>) Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 30 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)		Kasza manna na wywarze jarzynowym* 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE</u>) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g (<u>SOJ.</u>) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 30 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml
PN	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt		Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 5 g (<u>MLE</u>) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 20 g (<u>SOJ, MLE</u>) Pomidor 50 g	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-05-27 do dnia 2024-06-09 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAŁ- PCK Podstawowa	BIAŁ- PCK Łatwo strawna	BIAŁ- PCK Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów	
2024-06-02 niedziela	Śniadanie	<p>Płatki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU OW.)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.)</p> <p>Chleb żytni razowy 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.)</p> <p>Miiks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE.)</p> <p>Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g (SOJ, MLE.)</p> <p>Pomidor 30 g</p> <p>Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml</p>	<p>Płatki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU OW.)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.)</p> <p>Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.)</p> <p>Miiks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE.)</p> <p>Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g (SOJ, MLE.)</p> <p>Pomidor 30 g</p> <p>Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml</p>	<p>Chleb żytni razowy 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.)</p> <p>Miiks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE.)</p> <p>Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 30 g (SOJ, MLE.)</p> <p>Pomidor 30 g</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 250 ml</p>
	II ŚN		Jabłko 1 szt 1 szt	
	Obiad	<p>Grysikowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL.)</p> <p>Ziemniaki gotowane () 180 g</p> <p>udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g</p> <p>Salata zielona z jogurtem 60 g (MLE.)</p> <p>Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml</p>	<p>Grysikowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL.)</p> <p>Ziemniaki gotowane () 180 g</p> <p>Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g</p> <p>Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.)</p> <p>Bukiet warzyw gotowanych królewski* 120 g</p> <p>Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml</p>	<p>Grysikowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL.)</p> <p>Ziemniaki gotowane () 180 g</p> <p>Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g</p> <p>Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.)</p> <p>Salata zielona z jogurtem 60 g (MLE.)</p> <p>Bukiet warzyw gotowanych królewski* 120 g</p> <p>Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml</p>
	PD		Jogurt naturalny 2% tł. 200 ml (MLE.)	
Kolacja	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.)</p> <p>Miiks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE.)</p> <p>Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 70 g (MLE.)</p> <p>Jabłko 1 szt 1 szt</p> <p>Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.)</p> <p>Miiks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE.)</p> <p>Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 70 g (MLE.)</p> <p>Jabłko 1 szt 1 szt</p> <p>Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)</p>	<p>Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL.)</p> <p>Chleb żytni razowy 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.)</p> <p>Miiks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE.)</p> <p>Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 70 g (MLE.)</p> <p>Rzodkiew biała 50 g</p> <p>Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml</p>	
PN	<p>Drożdżówka mini 50g 50 g (GLU PSZ, JAJ.)</p> <p>Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (MLE.)</p>	<p>Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (MLE.)</p> <p>Drożdżówka mini 50g 50 g (GLU PSZ, JAJ.)</p>	<p>Chleb żytni razowy 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.)</p> <p>Miiks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 5 g (MLE.)</p> <p>Poleđwica Sopočka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 20 g (SOJ, MLE.)</p>	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-05-27 do dnia 2024-06-09 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAŁ- PCK Podstawowa	BIAŁ- PCK Łatwo strawna	BIAŁ- PCK Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów	
2024-06-03 poniedziałek	Śniadanie	Makaron na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE,</u>) Paszтет z blachy- drobiowo wieprzowy 70 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR,</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Makaron na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna poglaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE,</u>) Poledwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (<u>SOJ, MLE,</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE,</u>) Poledwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 40 g (<u>SOJ, MLE,</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml
	II ŚN		Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 5 g (<u>MLE,</u>) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 20 g (<u>SOJ,</u>) Sałata zielona 20 g	
	Obiad	Barszcz ukraiński z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Makaron z serem 300 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (<u>MLE,</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Makaron z serem 300 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (<u>MLE,</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Makaron pełnoziarnisty 180 g (<u>GLU PSZ,</u>) Pulpet drobiowy 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos jarzynowy* 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Surówka z selera i jabłka b/c () 120 g (<u>MLE, SEL,</u>) Sałatka szwedzka z olejem b/c 120 g (<u>GOR,</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml
	PD		Arbuz 100 g	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE,</u>) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ,</u>) Pomidor 30 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE,</u>) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ,</u>) Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>) Pomidor 30 g	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, GLU OW,</u>) Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE,</u>) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ,</u>) Pomidor 30 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>)
	PN	Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt (<u>może zawierać: MLE,</u>)		Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 5 g (<u>MLE,</u>) Serek a'la homogenizowany 30 g (<u>MLE,</u>)

Jadłospisy za okres od dnia 2024-05-27 do dnia 2024-06-09 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAŁ- PCK Podstawowa	BIAŁ- PCK Łatwo strawna	BIAŁ- PCK Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	
2024-06-04 wtorek	Śniadanie	<p>Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU, JĘCZ.</u>)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>)</p> <p>Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>)</p> <p>Miiks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE.</u>)</p> <p>Poleđwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g (<u>SOJ.</u>)</p> <p>Ogórek świeży 30 g</p> <p>Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml</p>	<p>Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU, JĘCZ.</u>)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>)</p> <p>Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>)</p> <p>Miiks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE.</u>)</p> <p>Poleđwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g (<u>SOJ.</u>)</p> <p>Salata zielona 20 g</p> <p>Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml</p>	<p>Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>)</p> <p>Miiks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE.</u>)</p> <p>Poleđwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g (<u>SOJ.</u>)</p> <p>Salata zielona 20 g</p> <p>Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml</p>
	II ŚN			<p>Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>)</p> <p>Miiks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 5 g (<u>MLE.</u>)</p> <p>Ser żółty 20 g (<u>MLE.</u>)</p> <p>Salata zielona 10 g</p>
	Obiad	<p>Wielowarzywna z zacierką () 350 ml (<u>GLU, PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>)</p> <p>Ziemniaki gotowane () 180 g</p> <p>Roladka drobiowa 90 g (<u>JAJ.</u>)</p> <p>Sos pietruszkowy* 70 ml (<u>GLU, PSZ, MLE.</u>)</p> <p>Surówka wykwinna z olejem b/c 120 g</p> <p>Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml</p>	<p>Wielowarzywna z zacierką () 350 ml (<u>GLU, PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>)</p> <p>Ziemniaki gotowane () 180 g</p> <p>Roladka drobiowa 90 g (<u>JAJ.</u>)</p> <p>Sos pietruszkowy* 70 ml (<u>GLU, PSZ, MLE.</u>)</p> <p>Marchew oprószana z olejem () 120 g (<u>GLU, PSZ.</u>)</p> <p>Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml</p>	<p>Wielowarzywna z zacierką () 350 ml (<u>GLU, PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>)</p> <p>Ziemniaki gotowane () 180 g</p> <p>Roladka drobiowa 90 g (<u>JAJ.</u>)</p> <p>Sos pietruszkowy* 70 ml (<u>GLU, PSZ, MLE.</u>)</p> <p>Surówka z kapusty białej z koperkiem i z olejem 120 g</p> <p>Surówka z marchwi i jabłka b/c () 120 g (<u>MLE.</u>)</p> <p>Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml</p>
	PD			Jogurt naturalny 2% tł. 200 ml (<u>MLE.</u>)
	Kolacja	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>)</p> <p>Miiks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE.</u>)</p> <p>Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, PSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ.</u>)</p> <p>Pomidor 30 g</p> <p>Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JĘCZ.</u>)</p>	<p>Makaron na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU, PSZ, SEL.</u>)</p> <p>Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>)</p> <p>Miiks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE.</u>)</p> <p>Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, PSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ.</u>)</p> <p>Pomidor 30 g</p> <p>Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JĘCZ.</u>)</p>	<p>Makaron na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU, PSZ, SEL.</u>)</p> <p>Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>)</p> <p>Miiks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE.</u>)</p> <p>Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, PSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ.</u>)</p> <p>Pomidor 30 g</p> <p>Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JĘCZ.</u>)</p>
PN	<p>Banan 1szt. 1 szt</p> <p>Podplomyki b/c 20 g (<u>GLU, PSZ, MLE.</u>)</p>		<p>Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>)</p> <p>Miiks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 5 g (<u>MLE.</u>)</p> <p>Poleđwica Sopočka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (<u>SOJ, MLE.</u>)</p> <p>Pomidor 30 g</p>	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-05-27 do dnia 2024-06-09 KUCHNIA BIAŁYSTOK

		BIAŁ- PCK Podstawowa	BIAŁ- PCK Łatwo strawna	BIAŁ- PCK Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów
2024-06-05 środa	Śniadanie	Platki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU OW</u> ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> ,) Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> ,) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE</u> ,) Paprykarz szczeciński 70 g (<u>RYB</u> , <u>SOJ</u> ,) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Platki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU OW</u> ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> ,) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> ,) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE</u> ,) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g (<u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ,) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> ,) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE</u> ,) Paprykarz szczeciński 70 g (<u>RYB</u> , <u>SOJ</u> ,) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml
	II ŚN			Jabłko 1 szt 1 szt
	Obiad	Kapuśniak z kapusty białej () 350 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ,) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JECZ</u> ,) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> ,) Sos jarzynowy* 50 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u> ,) Surówka wielowarzywna z olejem () 120 g (<u>SEL</u> ,) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JECZ</u> ,) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> ,) Sos jarzynowy* 50 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u> ,) Cukinia pieczona z olejem z koncentratem pomidorowym* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Kapuśniak z kapusty białej () 350 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ,) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JECZ</u> ,) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> ,) Sos jarzynowy* 70 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u> ,) Cukinia pieczona z olejem z koncentratem pomidorowym* 120 g Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 120 g (<u>SEL</u> ,) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml
	PD			Maślanka 200 ml (<u>MLE</u> ,)
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> ,) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE</u> ,) Ser topiony 50 g (<u>MLE</u> ,) Ogórek kiszony 30 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU ŻYT</u> , <u>GLU JECZ</u> ,)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> ,) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE</u> ,) Serek a'la homogenizowany 70 g (<u>MLE</u> ,) Jabiko 1 szt 1 szt Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU ŻYT</u> , <u>GLU JECZ</u> ,)	Platki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u> ,) Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> ,) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE</u> ,) Serek a'la homogenizowany 70 g (<u>MLE</u> ,) Sałata zielona 20 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU ŻYT</u> , <u>GLU JECZ</u> ,)
PN	Pieczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie 30 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> , <u>GLU JECZ</u> ,) Dżem 25 g 1 szt		Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> ,) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 5 g (<u>MLE</u> ,) Połędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 30 g (<u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ,) Sałata zielona 20 g	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-05-27 do dnia 2024-06-09 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAŁ- PCK Podstawowa	BIAŁ- PCK Łatwo strawna	BIAŁ- PCK Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów	
2024-06-06 czwartek	Sniadanie	Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Mięks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE,</u>) Pasztet z fasoli* 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna poglaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Mięks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE,</u>) Twarożek 70 g (<u>MLE,</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Mięks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE,</u>) Pasztet z fasoli* 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml
	II ŚN		Sok pomidorowy 200 ml	
	Obiad	Ogórkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Makaron 180 g (<u>GLU PSZ,</u>) Sos boloński z mięsa wp () 150 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Surówka z rzepy białej i jabłka z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Makaron 180 g (<u>GLU PSZ,</u>) Sos mięsno warzywny () (z mięsa wieprzowego) 150 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Brokuł gotowany* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Makaron pełnoziarnisty 180 g (<u>GLU PSZ,</u>) Sos mięsno warzywny () (z mięsa wieprzowego) 150 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Brokuł gotowany* 120 g Surówka z rzepy białej i jabłka z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml
	PD		Jabłko 1 szt 1 szt	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Mięks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE,</u>) Połędwica Sopotka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (<u>SOJ, MLE,</u>) Pomidor 30 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>)	Płatki jęczminne na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, GLU JĘCZ,</u>) Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Mięks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE,</u>) Połędwica Sopotka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (<u>SOJ, MLE,</u>) Pomidor 30 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>)	
PN	Banan 1szt. 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Wafle ryżowe 30 g Banan 1szt. 1 szt	Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Mięks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 5 g (<u>MLE,</u>) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 20 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ,</u>) Sałata zielona 10 g	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-05-27 do dnia 2024-06-09 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAŁ- PCK Podstawowa	BIAŁ- PCK Łatwo strawna	BIAŁ- PCK Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów	
2024-06-07 piątek	Sniadanie	Zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Ogórek świeży 30 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna poglaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Ogórek świeży 30 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml
	II ŚN		Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 5 g (<u>MLE.</u>) Ser żółty 20 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 20 g	
	Obiad	Krupnik jęczmienny () 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ.</u>) Ziemniaki gotowane () 180 g Kotlet z ryby (dorsz) 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK.</u>) Surówka z kapusty białej z olejem () 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny () 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ.</u>) Ziemniaki gotowane () 180 g Pulpet rybny (dorsz) 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK.</u>) Warzywa po grecku* 120 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny () 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ.</u>) Ziemniaki gotowane () 180 g Pulpet rybny (dorsz) 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: GLU PSZ, SKO, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02, MCK.</u>) Surówka z kapusty białej z olejem b/c () 120 g Warzywa po grecku* 120 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD		Kefir 2% tł 200 ml (<u>MLE.</u>)	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE.</u>) Serek a'la homogenizowany 50 g (<u>MLE.</u>) Dżem 40 g Jabłko 1 szt 1 szt Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)		Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL.</u>) Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE.</u>) Serek a'la homogenizowany 70 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 30 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)
PN	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt		Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Miks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 5 g (<u>MLE.</u>) Poledwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp. z poł. kawałków mięsa, w ostonce niejadalnej 20 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ogórek świeży 30 g	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-05-27 do dnia 2024-06-09 KUCHNIA BIAŁYSTOK

		BIAŁ- PCK Podstawowa	BIAŁ- PCK Łatwo strawna	BIAŁ- PCK Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów
2024-06-08 sobota	Śniadanie	<p>Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)</p> <p>Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)</p> <p>Miiks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE.</u>)</p> <p>Parówki drobiowe (kiel drobno rozdr wędz, parz w oslonce niejadalnej) 50 g (<u>SOJ.</u>)</p> <p>Ketchup 20 g (<u>SEL.</u>)</p> <p>Salata zielona 20 g</p> <p>Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml</p>	<p>Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)</p> <p>Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)</p> <p>Miiks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE.</u>)</p> <p>Poledwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (<u>SOJ, MLE.</u>)</p> <p>Salata zielona 20 g</p> <p>Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml</p>	<p>Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)</p> <p>Miiks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE.</u>)</p> <p>Poledwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (<u>SOJ, MLE.</u>)</p> <p>Salata zielona 20 g</p> <p>Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml</p>
	II ŚN			Maślanka 200 ml (<u>MLE.</u>)
	Obiad	<p>Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>)</p> <p>Ziemniaki gotowane () 180 g</p> <p>Bigos 300 g (<u>GLU PSZ, SEL, GOR.</u>)</p> <p>Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml</p>	<p>Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>)</p> <p>Ryż na sypko 180 g</p> <p>Potrąwka drobiowa z warzywami * 230 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>)</p> <p>Buraczki gotowane () 120 g</p> <p>Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml</p>	<p>Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>)</p> <p>Ryż na sypko (brązowy) 180 g</p> <p>Potrąwka drobiowa z warzywami * 230 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>)</p> <p>Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 120 g</p> <p>Surówka wykwinna z olejem b/c 120 g</p> <p>Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml</p>
	PD			Jabłko 1 szt 1 szt
	Kolacja	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)</p> <p>Miiks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE.</u>)</p> <p>Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g (<u>SOJ, MLE.</u>)</p> <p>Pomidor 30 g</p> <p>Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)</p> <p>Miiks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE.</u>)</p> <p>Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g (<u>SOJ, MLE.</u>)</p> <p>Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)</p> <p>Pomidor 30 g</p>	<p>Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>)</p> <p>Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)</p> <p>Miiks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g (<u>MLE.</u>)</p> <p>Salatka z makaronu z wędliną drobiowo wieprzową- dieta* 150 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>)</p> <p>Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)</p>
PN	Chałka 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)		<p>Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)</p> <p>Miiks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 5 g (<u>MLE.</u>)</p> <p>Poledwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 20 g (<u>SOJ, MLE.</u>)</p> <p>Pomidor 30 g</p>	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-05-27 do dnia 2024-06-09 KUCHNIA BIAŁYSTOK

	BIAŁ- PCK Podstawowa	BIAŁ- PCK Łatwo strawna	BIAŁ- PCK Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów	
2024-06-09 niedziela	Śniadanie	<p>Kasza jęczmienna na mleku 350 ml (MLE, GLU, JĘCZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU ŻYT.) Chleb żytni razowy 50 g (GLU, PSZ, GLU ŻYT.) Miłks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE.) Kielbasa Żywiecka wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (SOJ, MLE.) Rzodkiew biała 30 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml</p>	<p>Kasza jęczmienna na mleku 350 ml (MLE, GLU, JĘCZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna podlaska 48g 1 szt (GLU, PSZ, GLU ŻYT.) Miłks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE.) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g (SOJ, MLE.) Pomidor 30 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml</p>	<p>Chleb żytni razowy 100 g (GLU, PSZ, GLU ŻYT.) Miłks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE.) Twarożek z ziołami 70 g (MLE.) Rzodkiew biała 40 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml</p>
	II ŚN		<p>Chleb żytni razowy 50 g (GLU, PSZ, GLU ŻYT.) Miłks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 5 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Sałata zielona 20 g</p>	
	Obiad	<p>Kalafiorowa z zacierką () 350 ml (GLU, PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane () 180 g Kotlet schabowy 90 g (GLU, PSZ, JAJ.) Mizeria 120 g (MLE.) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml</p>	<p>Jarzynowa z zacierką dieta () 350 ml (GLU, PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane () 180 g Schab gotowany 90 g Sos własny () 70 ml (GLU, PSZ, SEL.) Fasolka szparagowa z wody* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml</p>	<p>Kalafiorowa z zacierką () 350 ml (GLU, PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane () 180 g Schab gotowany 90 g Mizeria 120 g (MLE.) Fasolka szparagowa z wody* 120 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml Sos własny () 70 ml (GLU, PSZ, SEL.)</p>
	PD			<p>Jogurt naturalny 2% tł. 200 ml (MLE.)</p>
	Kolacja	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU ŻYT.) Miłks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE.) Serek a`la homogenizowany o smaku wanilinowym 70 g (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)</p>		<p>Kasza manna na wywarze jarzynowym () 350 ml (GLU, PSZ, SEL.) Chleb żytni razowy 100 g (GLU, PSZ, GLU ŻYT.) Miłks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 10 g (MLE.) Serek a`la homogenizowany z ziołami 70 g (MLE.) Sałata zielona 20 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)</p>
	PN	<p>Przecier owocowy jabłko 120g 1 szt (<u>może zawierać: MLE.</u>)</p>		<p>Chleb żytni razowy 50 g (GLU, PSZ, GLU ŻYT.) Miłks o zawartosci 3/4 tł.(62%) 5 g (MLE.) Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 20 g (SOJ.) Pomidor 30 g</p>

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
Białko ogółem - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sól - Sól,
K - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,
- % energii z białka,
Ener. z T - % energii z tłuszczu,
- % energii z węglowodanów,
Ener. z Bł. - % energii z błonnika,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,